

#158

SEU DINHEIRO 24/7

A SUA REVISTA DE FINANÇAS PESSOAIS

SEJA EFICIENTE NO TRABALHO

Confira as oito dicas de especialistas

**QUER VENDER RÁPIDO
UM IMÓVEL?**

A MELHOR SUGESTÃO
É FAZER UMA
BOA REFORMA

**GANGORRA
POLÍTICA**

PESQUISAS ELEITORAIS
AJUDARAM A BOLSA
EM JULHO

**PROJETA-SE DAS
FRAUDES NA WEB**
SAIBA COMO EVITAR
PROBLEMAS NO
E-COMMERCE

MICOS DOURADOS
CONHEÇA
OS "MICOS"
DA BOVESPA
QUE DISPARARAM

OFERECIMENTO:

CAIXA
SEGUROS

COMO SER MAIS EFICIENTE NO TRABALHO

Veja algumas dicas para estar em controle do seu cérebro e, assim, melhorar seu desempenho no escritório



Dariamente, você se distrai com situações fúteis que o impedem de exercer suas atividades com o máximo de foco e eficiência, certo? Saiba que isso é bastante comum, afinal as pessoas não têm controle absoluto do próprio cérebro. No entanto, a Univesia Brasil separou algumas dicas para que você adquira um pouco mais desse domínio sobre a sua mente, de maneira que te ajude a atingir uma maior eficiência no trabalho. Confira-as a seguir:

1 – Livre-se de objetos inúteis

O espaço que você ocupa no seu trabalho afeta o seu desempenho. Por isso, tire da sua mesa tudo aquilo que não tem função ou que te causa muita distração. Mantenha suas gavetas organizadas, livrando-se daquela papelada que você não precisa mais. Dessa maneira, você estará reformulando não apenas o ambiente ao seu redor, como também limpando, simbolicamente, a sua mente.

2 – Alimente-se melhor

Você sabia que quando você cede àquela vontade de comer chocolate, são liberadas altas doses de endorfina que podem alterar seu cérebro? Pois é, quando você atende ao desejo por gordura, açúcar e sal, a sensação que este neurotransmissor, conhecido como hormônio do prazer, te dá pode viciá-lo, causando problemas de saúde. Por isso, para ter uma mente e um corpo saudável, tente ao máximo incluir alimentos naturais e pouco processados nas suas refeições.

3 – Crie hábitos

Não procrastinar, sobretudo depois do almoço, é bastante difícil para a maioria dos trabalhadores. Para evitar essa vontade de não fazer nada, crie hábitos. Associe determinada atividade do trabalho a uma ação rotineira. Por exemplo, antes de voltar ao trabalho, pegue uma xícara de café e logo sente em frente ao computador. Após fazer isso durante um tempo, seu cérebro associará a bebida com o trabalho e você começará a fazer suas atividades sem demora.

4 – Evite pensamentos negativos

Ser pessimista faz com que sua mente fique mais pesada, funcionando com um desempenho inferior ao normal. Para evitar que isso ocorra, escute uma música que você realmente goste ou faça alguma atividade que te distraia um pouco. Assim, você melhora seu humor e, consequentemente, torna-se mais eficiente.

5 – Veja o lado bom das pessoas

Seus colegas de trabalho são diferentes de você e saber conviver com isso é essencial. Embora eles não pensem da mesma maneira, eles têm qualidades que devem ser relevadas. Por isso, para ter um bom convívio com todos, seja agradável e reconheça as habilidades de cada um. Além disso, caso ocorra algum desentendimento, tente compreender o ponto de vista do seu colega. Tomando essas atitudes, você criará um ambiente muito mais propício para o trabalho e, sem dúvida, melhorará o seu desempenho e dos demais funcionários da sua área.

Do Infomoney

6 – Aprenda algo novo

Sabe aquela habilidade que você sempre quis ter, mas nunca teve tempo de desenvolver? Agora é a hora de começar a praticá-la. Mesmo que não seja diretamente ligada ao seu ofício, uma atividade nova pode servir como motivador diário ou então ser responsável para que você chegue ao trabalho no dia seguinte de bom humor. É também importante tentar aperfeiçoar suas habilidades diretamente ligadas a sua carreira, para estar então preparado para as mais diversas situações presentes no dia-a-dia da empresa.

7 – Exercite-se

Praticar algum esporte ou atividade física altera positivamente a química do cérebro, segundo estudo da University of South Australia. Se você odeia esporte, insira na sua rotina ao menos um período de trinta minutos de caminhada. Você logo perceberá as mudanças.

8 – Estimule sua criatividade quando estiver cansado

Quem nunca foi se deitar depois de um longo dia de trabalho e simplesmente teve aquela ótima ideia que tanto precisou durante toda manhã? Apesar da mente geralmente funcionar melhor quando se está descansado, a criatividade pode ser estimulada mesmo quando se está com sono. Por isso, exercite essa sua habilidade em ambos os momentos.



QUER VENDER UM IMÓVEL MAIS RÁPIDO? INVISTA EM UMA REFORMA

Reformar o imóvel antes de vendê-lo pode ajudar a acelerar o fechamento do negócio



Do Infomoney

Caso você esteja tentando vender um imóvel, mas as negociações não se desenrolam, vale a pena pensar em investir em uma reforma para acelerar a venda.

Para a diretora comercial da imobiliária Lello, Roseli Hernandez, quem coloca sua casa ou apartamento à venda disputa com muitas outras pessoas em sua região que também desejam vender o imóvel. Por isso é fundamental a realização de algumas intervenções físicas que podem dar velocidade ao fechamento do negócio.

“Vale reformar aquilo que ‘enche os olhos’, ou seja, a parte estética: pintar paredes com cores neutras para transmitir a sensação de limpeza são medidas que sempre ajudam. Em relação às casas, se a fachada tiver pichações é essencial retirá-las, pois isso pode transmitir uma percepção de abandono do imóvel e até de insegurança”, afirma.

O ideal é entregar o imóvel com tudo em ordem, mas caso isso não seja possível é recomendável deixar isso claro ao comprador. “O estado de conservação é fator fundamental na decisão de compra. Por isso mesmo é importante evitar rachaduras, infiltrações, mofo, sujeira e pinturas descascadas. O comprador quer experiências positivas na sua visita ao imóvel”, explica.

No entanto, não tente construir uma casa nova. Segundo Roseli, grandes reformas na estrutura do imóvel podem não valer à pena e também não é recomendável gastar com itens adicionais como construir um quarto a mais, aumentar a garagem ou fazer uma cozinha americana, por exemplo. “E alterar a planta original do imóvel, nem pensar. Isso pode desvalorizar a unidade e até mesmo desagradar o comprador”.



NA GANGORRA DA POLÍTICA

*Efeito pesquisas eleitorais faz Ibovespa “dar banho”
nos outros investimentos em julho*



Do Infomoney

O investimento no mercado de renda variável foi o mais rentável do mês, visto que o Ibovespa, principal índice da bolsa de valores paulista, subiu 5%.

Logo atrás do mercado acionário ficou o investimento em dólar, que teve alta de 2,6% perante o real, seguido dos fundos imobiliários, visto que o Ifix, principal índice do mercado de FIIs, valorizou 1,59%.

Os investimentos em renda fixa CDB, CDI e Poupança ficaram em quarto, quinto e sexto lugares, respectivamente, com valorização de 0,86%, 0,81% e 0,61%, nesta ordem.

Do outro lado da ponta, ficou o investimento em ouro, o pior investimento do mês, com queda de 0,53%.

De acordo com Clodoir Vieira, economista e consultor da Compliance Comunicação, o destaque do Ibovespa perante os outros investimentos se deu por conta das pesquisas eleitorais, que estão mostrando uma diferença cada vez menor do candidato à oposição, Aécio Neves, para a presidente Dilma Rousseff, o que é considerado algo positivo pelo mercado como um todo.

Veja a rentabilidade dos investimentos em julho:

Investimento	Julho	Real*
Ibovespa	+5,00%	+5,64%
Dólar	+2,60%	+3,23%
Ifix	+1,59%	+2,21%
CDB Pré - Bancos		
Primeira Linha**	+0,86%	+1,48%
CDI***	+0,81%	+1,43%
Poupança	+0,61%	+1,23%
Ouro	-0,53%	+0,08%

***Deduzida a variação do IGP-M, que teve queda de 0,61% em julho**

****CDB líquido (acima de R\$ 100 mil)**

*****Taxa Efetiva Anbima**

E-COMMERCE: VEJA COMO EVITAR FRAUDES BANCÁRIAS E DE CARTÕES DE CRÉDITO

O Brasil é quinto país no ranking mundial de golpes com cartão de crédito. Saiba como se proteger



Do Infomoney

Oe-commerce trouxe muitas vantagens para os consumidores: é possível fazer compras sem sair de casa, pesquisar os melhores preços e até adquirir produtos de outros países. Por outro lado, a quantidade de pessoas que sofrem com fraudes no cartão de crédito subiu.

O Brasil é quinto país no ranking mundial de golpes com cartão de crédito, ficando atrás dos Estados Unidos, México, Emirados Árabes e Reino Unido, sendo que um levantamento da Fundação Procon revela que um em cada três brasileiros já sofreram com algum tipo de fraude nos últimos cinco anos.

Segundo informações da Serasa Experian, o País teve prejuízos de R\$ 2,3 bilhões em 2013 por causa de fraudes, sendo cerca de R\$ 500 milhões em e-commerce e mais de R\$ 600 milhões em operações bancárias.

O diretor da Lyra Network, empresa especializada na transmissão segura de transações financeiras, Jerome Pays, lembra que, apesar de ser uma dor de cabeça para o consumidor, quem sofre com as fraudes são os comerciantes, que arcam com 100% dos custos. “Os bancos se livram da responsabilidade afirmando que não tem como garantir que o consumidor é o dono do cartão que está sendo utilizado, já que não é preciso digitar a senha”, explica.

Mesmo assim, não custa nada tomar alguns cuidados quando for fazer compras pela internet. Confira:

E-mail

É muito comum que as pessoas recebam newsletters ou e-mails promocionais de lojas conhecidas de varejo. Porém, em e-mails falsos, quando o consumidor clica no link, ele é direcionado para um site falso.

Símbolos

Quando for digitar os dados do cartão, confira se na frente da barra do endereço tem o desenho de um cadeado. Ele é o Certificado de Segurança Digital ou SSL, um arquivo de computador que contém informações referentes à loja.



Do Infomoney

Outro símbolo que pode aparecer na hora da compra é do PCI DSS – normas que garantem boas práticas no uso, manuseio e armazenagem de dados de cartão de crédito. O logotipo só aparece nos sites das empresas que cumprem as regras estabelecidas de segurança.

3D Security

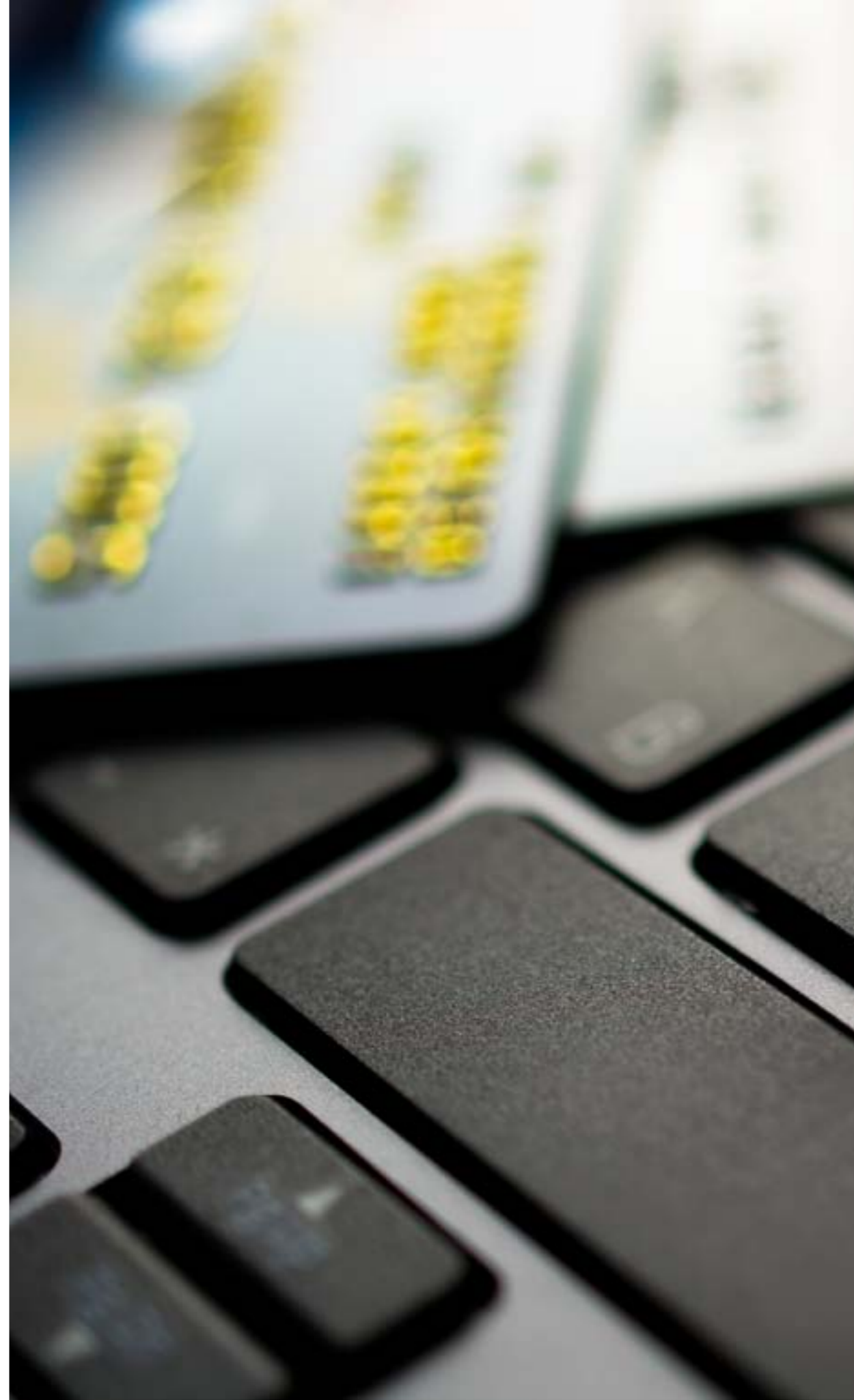
As operadoras de cartão estão começando a utilizar a o sistema de segurança para pagamento 3D Security, que direciona o consumidor para o site do seu próprio banco na hora de realizar o pagamento. Dessa forma, a instituição verifica os dados do comprador e solicita senha e token. Segundo Pays, esse método é mais utilizado na Europa e os consumidores acreditam que traz mais segurança na hora de comprar pela internet.

Smartphone

Com os dispositivos inteligentes, o consumidor e o banco conseguem se comunicar com maior facilidade. Algumas instituições oferecem serviço de SMS que avisa quando acontece alguma movimentação na conta do cliente ou o quando o cartão é utilizado.

Pague com um clique

Outra medida que está começando a ser utilizada para evitar fraudes é o one-click-buying (pagamento com um clique, em tradução livre). A tecnologia funciona por meio do armazenamento de dados, evitando que os consumidores tenham que preencher formulários toda vez que forem efetuar uma compra.





OS MICOS DOURADOS DA BOVESPA

Estas cinco ações “fora do radar” que subiram até 150% em julho. Entre os destaques, a Karsten e a Lupatech



Do Infomoney

Não foi apenas no Ibovespa que algumas ações chamaram atenção em julho. Neste mês que termina hoje, 4 small caps foram destaque na Bovespa, com valorização de no mínimo 45%, e chegando até 145%. Entre elas está a Renar Maçãs (RNAR3), que chamou atenção do mercado no início do mês com um anúncio do governo.

No dia 11 de julho, a CVM (Comissão de Valores Mobiliários) divulgou a lista das 7 empresas cujos investidores terão isenção de Imposto de Renda na compra das ações. A lista fazia parte do “pacotão” de medidas pró-mercado anunciadas no final de junho pelo ministro da Fazenda, Guido Mantega. Em julho, os papéis da companhia terminaram cotados a R\$ 0,29, com uma valorização de 45% no período.

Ajudando para esta valorização, os papéis da companhia dispararam quase 20% no início desta semana em um dia onde chamou atenção o volume apresentado e o fato de que o principal saldo comprador daquela sessão foi do HSBC, voltado para o investidor institucional, e não pessoa física. Em entrevista ao InfoMoney realizada em maio, o diretor de RI da empresa, Henrique Roloff, disse que há uma tendência de alta nos preços da fruta. Com isso, a Renar espera uma recuperação nos papéis da empresa na Bolsa e estima finalizar o ano com uma dívida líquida entre R\$ 38 milhões e R\$ 42 milhões, uma redução de 27% a 34% na comparação com o ano anterior.

Karsten (CTKA3, R\$ 2,20, +88,03%; CTKA4, R\$ 1,17, +154,35%)

Apenas entre os dias 21 e 25, Karsten viu suas ações subirem

114,58%. Na noite de 21 de julho, logo após a ação subir 60%, a companhia respondeu à CVM - que pediu esclarecimentos sobre a alta da ação - que estava em negociação com seus controladores para um aumento de capital de até 6 vezes seu valor de mercado e, tendo em vista a disparada repentina de suas ações, achou mais prudente abrir a informação aos investidores.

Nesta sexta-feira, as ações voltaram a disparar depois que a companhia confirmou que fará aumento de capital no valor mínimo de R\$ 40 milhões e máximo de R\$ 45 milhões, mediante emissão de novas ações ordinárias e preferenciais. Na semana passada, os papéis da companhia, que fabricante de itens de cama, mesa e banho, um dia antes que ela informou que estava em negociações confidenciais para um aumento de capital. De lá para cá, a alta supera 140%.



Do Infomoney

Ontem à noite, veio a confirmação de que os acionistas controladores concordaram em fazer com que seja deliberado, pelo conselho de administração da companhia, submeter à Assembleia Geral da companhia proposta sobre aumento de capital. Segundo a empresa, todos os acionistas terão direito de preferência para subscrever as ações que vierem a ser emitidas em razão do referido aumento. A proposta de preço de emissão das ações no âmbito do aumento de capital, assim como todas as demais condições, será determinada pelo conselho de administração da empresa, em reunião a ser realizada ainda hoje.

Tecnosolo (TCNO4, R\$ 0,30, +100%)

Outra ação que ganhou destaque neste mês foi a da Tecnosolo, que saiu do patamar de R\$ 0,06 em dezembro para alcançar os atuais R\$ 0,30. No início de julho, a companhia já havia sido destaque ao estar no seleto grupo de ações que subiram mais de 100% no primeiro semestre. Em entrevista ao InfoMoney, André Camacho, diretor de relações com investidores da empresa, disse na época que a empresa conseguiu encerrar o ano passado com uma nova perspectiva.

“Saímos do ano passado com a aprovação do plano de recuperação judicial, mostrando que a empresa tinha uma solução viável, e criamos uma subsidiária integral que nasceu sem dívida nenhuma, limpinha. Depois disso, a carteira da empresa, que tinha sido duramente penalizada pela recuperação, voltou a crescer. O mercado acompanhou essa evolução”, explicou.

Em entrevista ao InfoMoney no último dia 15, Camacho ressaltou que a empresa deu a volta por cima depois de quebrar em 2012, conseguindo uma nova carteira de serviços, e que

o mercado deve estar acompanhando essa evolução da empresa, o que tem refletido nas ações.

Lupatech (LUPA3, R\$ 0,33, +32%)

A segunda metade do mês foi bastante agitada. No dia 15 a companhia anunciou que fechou um acordo com seus dois maiores credores financeiros, estabelecendo os termos e condições relativos à capitalização dos créditos detidos pelos bancos no âmbito do aumento do capital social da empresa, que será feito dentro de sua reestruturação.

Na última semana, o conselho de administração aprovou um aumento de capital que pode chegar a R\$ 1,32 bilhão, o que provocou uma disparada de 100% nas no pregão de quarta-feira (23). Contudo, muita gente no mercado não só tem questionado a sustentabilidade dessa alta como ainda argumenta que a trajetória da ação deveria ser exatamente a oposta.

É o caso de Diego Arruda e Antonio Bueno, sócios e gestores da Ujay Capital – asset que possui pouco mais de R\$ 80 milhões em ativos sob gestão. Em entrevista ao InfoMoney, os dois investidores consideram o aumento de capital como uma mera equalização da dívida, e não como a “solução mágica” dos problemas da Lupatech, que encontra-se em recuperação extrajudicial. Com isso, eles aumentaram consideravelmente a posição “short” (ou “vendida”, quando você lucra com a queda da ação) no papel, cravando um objetivo de R\$ 0,02 para a ação.

CSU CardSystem (CARD3, R\$ 2,58, +39,46%)

O rali da companhia ocorreu na última semana após o

Do Infomoney

anúncio de que foram fechados contratos com empresas de vários segmentos nos últimos meses, promovendo o incremento no faturamento em R\$ 60 milhões anuais para a empresa.

Em comunicado, a CSU disse que na unidade CSU ITS, voltada à terceirização de tecnologia com hospedagem de softwares e hardwares e terceirização de data center, foram assinados contratos com Porto Seguro e Europ Assistance. Pela divisão MarketSystem foram assinados contratos com a AM-BEV, Pernambucanas e Porto Seguro, por meio da plataforma OPTe+.

Já a unidade de processamento de meios de pagamento, a CSU CardSystem, passou a ter em sua carteira de clientes o Banco BMG, na área de crédito consignado. Na unidade CSU Contact, foram assinados contratos com as empresas Natura, o Grupo Etna e a Europ Assistance.

