

#206

# SEU DINHEIRO

A SUA REVISTA DE FINANÇAS PESSOAIS

# 24/7



## COMO SER SUPER PRODUTIVO

*Aprenda a fazer diferença  
no mercado de trabalho*



**PENSE COMO  
UM LÍDER**  
E TRANSFORME  
SONHOS  
'IMPOSSÍVEIS' EM  
REALIDADE

**CINCO AÇÕES  
ARROJADAS**  
CONHEÇA  
PAPÉIS QUE  
PROMETEM ALTO  
RETORNO

**A PREFERIDA DOS  
ANALISTAS**  
AÇÃO DO ITAÚ/  
UNIBANCO VOLTA  
A SER A MAIS  
RECOMENDADA

**OS BILIONÁRIOS DO  
FACEBOOK**  
MUITOS CRIARAM  
NOVAS EMPRESAS OU  
AJUDARAM A FORMAR  
EMPREENDEDORES

**CAIXA**  
seguradora

# 11 MANEIRAS DE SE TORNAR UMA PESSOA SUPER-PRODUTIVA

*Existem muitos fatores que podem distrair e atrapalhar a produtividade, mas basta saber lidar com eles e controlá-los para alcançar o máximo de produtividade possível*



*Do Infomoney*

**P**roductividade é a chave para conseguirmos realizar tudo o que é preciso nas 24 horas do dia ou até mesmo mais do que é necessário. Mas parece que isso é algo que poucas pessoas conseguem fazer.

É, entretanto, apenas uma questão de prática. Existem muitos fatores que podem distrair e atrapalhar a produtividade, mas basta saber lidar com eles e controlá-los para alcançar o máximo de produtividade possível.

Confira o que você deve fazer para se tornar uma pessoa produtiva, segundo o Entrepreneur:

## **1. Nunca deixe as coisas para depois**

O maior inimigo da produtividade é prolongar as atividades – por exemplo, salvar um e-mail ou uma ligação de telefone para poder resolver posterior-

## **Existem muitos fatores que podem distrair e atrapalhar a produtividade**

mente. Quando algo chamar sua atenção, faça na hora.

### **2. Termine o dia pronto para o seguinte**

Essa prática conclui tudo o que você fez no dia e garante que o dia seguinte também será produtivo. Procure deixar tudo pronto para não ter que finalizar algo do dia anterior.

### **3. Comece pelo ruim**

Esse é o melhor antídoto para a procrastinação. Comece o dia fazendo o que menos te agrada e é mais difícil antes de qualquer outra coisa. Assim você fica livre para fazer o que te agrada e termina o dia bem.

### **4. Ignore as pequenas coisas**

Eventualmente, algumas atividades pequenas, mas urgentes, devem aparecer; mas o mais comum é darmos atenção a pequenas coisas irrelevantes que podem atrasar grandes projetos. Procure ignorar o que for irrelevante.

### **5. Siga os horários e sua agenda em uma reunião**

Reuniões podem durar horas a mais do que o planejado e arruinar parte da produtividade do dia. Em uma reunião, tente não prolongar o horário planejado e ter mais foco durante ela.

### **6. Diga “não”**

Dizer não a novos compromissos demonstra or-

ganização com os que você já possui e te dá a oportunidade de completa-los. Evite dizer que não tem certeza ou que não sabe se consegue arcar com algo novo. Pode soar contraditório, mas dizer “não” pode aumentar sua produtividade e melhorar seu humor.

## **7. Confira seus e-mails apenas na hora certa**

E-mails podem se tornar uma interrupção constante; estabeleça alguns horários para checar sua caixa de entrada e use algumas funções que priorizem os e-mails mais importantes – os demais, deixe para um momento livre.

## **8. Não faça muitas coisas ao mesmo tempo**

Ser “multi-tarefa” é algo que destrói a produtividade, já que é impossível prestar atenção de maneira uniforme em todas as atividades. Isso reduz sua eficiência e performance.

## **9. Saia da rede quando necessário**

Caso as redes sociais, e-mail e até mesmo telefone te atrapalhem em algum momento, desligue todos. Essa é uma estratégia para completar as atividades e projetos que são de maior prioridade.

## **10. Encarregue alguém**

Se você possui alguém inferior a você e percebe que alguma atividade pode tomar boa parte do seu tempo, passe para a pessoa. As pessoas de grande produtividade têm em mente de que outras pessoas são tão talentosas quanto elas mesmas.

## **11. Faça a tecnologia trabalhar para você**

A tecnologia pode distrair as pessoas, mas também pode fazer com que elas mantenham o foco – colocando a tec-

nologia a seu favor. Por exemplo, busque aplicativos e ferramentas que priorizem atividades e alertem você quando algo importante acontece, para que não seja necessário conferir o celular constantemente em busca de atualizações.

# 7 PENSAMENTOS QUE OS LÍDERES TÊM - E VOCÊ DEVE ADOPTAR

*Eles são a base de empreendedores e futuros líderes, que sabem resolver problemas, enxergar possibilidades e alcançar seus sonhos mais impossíveis*



## Os líderes de sucesso questionam tudo o que sabem e o que não sabem também

**B**ons líderes e bons pensadores sempre estão em demanda. Como um pensamento basta para o surgimento de uma ideia, tudo se cria com um bom pensamento.

Essa é a base de empreendedores e futuros líderes, que saberão resolver problemas, enxergar possibilidades e alcançar seus sonhos mais impossíveis. Como conta o Inc, essas pessoas não somente se diferenciam como também acabam conquistando muito mais.

Quando se têm todos os tipos de pensamento, a pessoa ganha muitas outras habilidades. Confira quais são e como criar o hábito:

### 1. Pensamento estratégico

Simplificar as dificuldades, se preparar para incertezas e reduzir possíveis erros são algumas das vantagens de tal pensamento. A estratégia é a base do planejamento e, com um plano, você sabe o caminho a ser traçado e como chegar aonde quer.

### 2. Pensamento curioso

Os líderes de sucesso questionam

tudo o que sabem – e o que não sabem também. Cada questão gera conhecimento e, com conhecimento, é possível gerar impacto. Sempre questione algo que parece óbvio e que muitas pessoas sabem.

### 3. Pensamento amplo

Com ele, você passa não somente a enxergar o que outras pessoas não conseguem, mas também dimensionar uma situação levando todas as variáveis em conta. É uma maneira de enxergar novas possibilidades, possíveis erros, etc.

### 4. Pensamento focado

Se distrair de seus objetivos, planejamentos e ideias pode interferir de maneira negativa em muitos aspectos. Quando se tem pensamento focado, você é capaz de enxergar desafios, metas e resultados, o que traz apenas benefícios para seu negócio.

### 5. Pensamento orientado pelo risco

Pessoas bem sucedidas geralmente pensam mais alto, sonham e têm a coragem de chegar aonde ninguém nunca alcançou. Você será admirado por ter corrido o risco e a vontade de jogar.

### 6. Pensamento compartilhado

Ouvir o que as outras pessoas dizem, seja um elogio ou uma crítica, faz com que suas próprias ideias se expandam. Pensar por conta própria não vai trazer resultados significativos.

### 7. Pensamento recíproco

Pense antes de agir, escute antes de falar, entenda antes de responder. Quando você reflete cada ação sua, você ganha uma perspectiva que permite compreender o que está acontecendo, de maneira racional. É uma maneira de enxergar as coisas com novos olhos.

# 5 AÇÕES ARROJADAS RECOMENDADAS PELA ÁGORA/BRADESCO

*Ágora/Bradesco divulga sua carteira arrojada para julho.  
Saiba quais foram as ações escolhidas pelos analistas*



**A** Ágora/Bradesco divulgou sua carteira arrojada para julho. A equipe de análise efetuou somente uma troca na seleção de investimentos: os papéis da Linx (LINX3) deram lugar aos da Klabin (KLBN11).

Continuam sendo recomendadas as ações da Cetip (CTIP3), M. Dias Branco (MDIA3), Hypermarchas (HYPE3) e Tim (TIMP3)

Você já conhece o Ganhe Mais? Acesse e descubra se você está investindo bem o seu dinheiro.

## Os papéis da Linx (LINX3) deram lugar aos da Klabin (KLBN11)

Confira a carteira arrojada da Ágora para julho:

Empresa	Código	Preço-alvo	Upside*
Klabin	KLBN11	R\$ 18,61	0,38%
Cetip	CTIP3	R\$ 35,40	0,28%
M. Dias Branco	MDIA3	R\$ 82,50	- 0,12%
Hypermarchas	HYPE3	R\$ 22,47	2,04%
Tim	TIMP3	R\$ 10,15	-2,31%

\*Com base no fechamento de 2 de julho de 2015







# ANALISTAS TÊM UMA NOVA AÇÃO PREFERIDA NA BOLSA; VEJA A MAIS RECOMENDADA

*Papel do Itaú/Unibanco foi indicado por 15 corretoras diferentes para o mês de julho*



**A**pós a queda registrada em maio, o Ibovespa, principal índice de ações da bolsa brasileira, o mercado andou de lado em junho e o índice marcou alta de 0,61%. O principal motivo para esse resultado foi a indefinição no cenário internacional no mês passado, em especial na Grécia.

No entanto, os analistas mudaram suas recomendações e a Suzano (SUZB5), que liderou o Ranking InfoMoney de recomendações no mês passado com 14 indicações, recebeu apenas 9 recomendações dessa vez e o Itaú Unibanco (ITUB4) voltou à liderança do levantamento. O banco foi recomendado por 15 instituições financeiras diferentes para o mês de julho.

Na sequência, aparece a Cielo (CIEL3), com 13 indicações para o sétimo mês de 2015. A terceira posição do levantamento fica com a

## O banco foi recomendado por 15 instituições financeiras diferentes para o mês de julho

Embraer (EMBR3), com dez indicações. Empatada com a Suzano, com 9 recomendações, está a Ambev (ABEV3).

Ação	Recomendações Julho/2015	Recomendações Junho/2015
Itaú Unibanco PN	15	12
Cielo	13	8
Embraer	10	9
Suzano	9	14
Ambev	9	6
BB Seguridade	8	9
Cetip	8	2
BRF	7	8
Cosan	7	6
JBS	7	4

### Campeão novamente

O Itaú Unibanco é um dos maiores bancos do país. Ele conta com presença aqui e em mais 18 nações, além de ter 93,2 mil colaboradores. O banco ainda possui mais de 4,1 mil agências e quase 28 mil caixas eletrônicos.

“Acreditamos que após as mudanças tributárias e aumento das provisões para devedores duvidosos que afetaram o setor (bancário), o momento para o setor volta a ser positivo, considerando também o cenário de desaceleração econômica e contração das políticas fiscal e monetária”, relata a Gradual Investimentos sobre a recomendação para o banco.

Já a Citi Corretora elogia os resultados acima das expectativas do Itaú Unibanco e espera bons resul-

tados, com crescimento de lucros de 8,2% para 2015 e de 12,5% para 2016

## **Metodologia InfoMoney**

Ao todo, 23 carteiras de bancos e corretoras foram utilizadas para este levantamento. Os portfólios selecionados foram: Ativa Investimentos, BB Investimentos, Ágora/Bradesco, BTG Pactual, C.I.G.A., Citi Corretora, Coinvalores, Concórdia, Elite, Geração Futuro, Gradual, Rico, Pax, Planner, Santander, Solidez, Socopa, Souza Barros, TOV, Um Investimentos, Walpires, Wintrade e XP Investimentos.

Entre todas as carteiras publicadas pela InfoMoney em abril, nesta compilação apenas não foram considerados os portfólios com sugestões de ações que tenham perspectiva de pagamento de proventos.





# COMO ESTÃO OS 8 BILIONÁRIOS ORIGINAIS QUE O FACEBOOK FORMOU

*Segundo ranking, a rede social criou  
mais bilionários com menos de 40 do que  
qualquer outra empresa*



**A** maior rede social do mundo, sem dúvida, é o Facebook, além de ser referência em termos de tecnologia e uma das melhores empresas para se trabalhar. Segundo ranking da empresa Wealth-X, a rede social criou mais bilionários com menos de 40 do que qualquer outra empresa.

Por exemplo, os fundadores do WhatsApp Jan Koum e Brian Acton, que a se tornaram bilionários após a venda do seu aplicativo para o Facebook por US\$ 19 bilhões.

O Business Insider selecionou as principais pessoas que fizeram – ou fazem – parte da equipe do Facebook no começo e hoje provam de que a empresa é praticamente uma máquina de dinheiro. Confira:

### **Eduardo Saverin, co-fundador**

O brasileiro que foi sócio de Mark Zuckerberg durante o

**Facebook, além de ser referência em termos de tecnologia é uma das melhores empresas para se trabalhar**

início do Facebook possui um patrimônio de mais de US\$ 5,4 bilhões atualmente, com 33 anos. Desde que mudou para Singapura, em 2012, fez diversos investimentos em empresas de tecnologia. Ele também é co-fundador da venture capital Velos Partner.

### **Chris Hughes, co-fundador**

Após deixar o Facebook em 2007, ele passou a trabalhar em estratégia digital para a campanha de Barack Obama em 2008 e fundou a Jumo, rede social sem fins lucrativos que se uniu à organização GOOD. Em 2012, ele comprou participação na revista norte-americana New Republic, polêmica no país. Hoje, com 31 anos, ele possui um patrimônio estimado em US\$ 850 milhões.

### **Dustin Moskovitz, co-fundador**

Estima-se que seu patrimônio seja de US\$ 9,1 bilhões atualmente. Ele fundou o aplicativo de gerenciamento de atividades Asana em 2008, após deixar o Facebook em 2008. Também doou milhões de dólares para causas como a erradicação da malária e os direitos de casamento através da Good Ventures.

### **Sean Parker, ex-presidente**

O também fundador do Napster anunciou que iniciará a Parker Foundation, uma fundação para focar em três programas de financiamento: ciências da vida, saúde pública mundial e engajamento civil. Recentemente, ele também prometeu investir US\$ 24 milhões para desenvolver o Sean N. Parker Center for Allergy Research, em Stanford – um centro para pesquisa de alergias. Em 2014, ele também fundou

a startup de engajamento civil Brigade Media. Parker possui 35 anos e um patrimônio de US\$ 2,8 bilhões.

## **Sheryl Sandberg, a primeira mulher no conselho da empresa**

Sheryl, com 45 anos, já lançou o livro “Lean In”, sobre mulheres no ambiente de trabalho – que acabou se tornando um best-seller. Além disso, ela recentemente lançou uma campanha para a igualdade de gênero junto a NBA e WNBA, a liga de basquete feminina. Ela também vai integrar o conselho da empresa SurveyMonkey, da qual seu falecido marido era CEO. Seu patrimônio atual é de US\$ 1,12 bilhão.

## **Yuri Milner, ex-investidor**

Em 2009, sua empresa Milner’s Digital Sky Technologies investiu US\$ 200 milhões na rede social. Dois anos depois, a empresa voltou sua atenção para as empresas chinesas, como o Alibaba e Xiaomi – apesar de também investir em startups como o Spotify e Airbnb. O patrimônio de Milner está estimado em US\$ 3,3 bilhões. As ações do Facebook e Twitter foram todas vendidas em 2013 e 2014. Seu patrimônio está estimado em US\$ 3,3 bilhões.

## **Peter Thiel, investidor**

Presente na empresa desde 2006, ele já vendeu a maior parte de sua participação na rede social em 2012. Através de sua própria venture capital, a Founders Fund, ele já investiu em startups como Airbnb, SpaceX, Spotify e Stripe. Com um patrimônio estimado em US\$ 2,2 bilhões, ele já participou de um programa de bolsas com US\$ 100 mil para estudantes da faculdade de empreendedorismo para que criassem suas próprias empresas.

## **Mark Zuckerberg, CEO e co-fundador**

O atual CEO do Facebook já fez outras aquisições em nome da empresa, como o WhatsApp e a Oculus VR, um óculos de realidade virtual em desenvolvimento e que deve ser lançado em 2016. Um dos multi-bilionários mais jovens do mundo, em 10º lugar no ranking dos bilionários da Bloomberg, ele possui um patrimônio de US\$ 38,3 bilhões.